

# 記入例

- ※ 診断票は機械で読み取りますので、汚したり折り曲げたりせずに、2B程度の濃さで、かつ正確に記入してください。  
下記の要領ではっきりと楷書で記入してください。
- ※  に記入する数字は、枠からはみ出すと誤読の原因になりますので、枠内に記入してください。

## (おもて面) 東北大学定期健康診断票

※赤太枠内の②③④⑤⑦⑧および裏面を記入してください。

東北大学定期健康診断票 / Tohoku University Medical Examination Form  
ID 01 学籍番号: 2015123456

② 学籍番号 (Student ID number)

③ 所属名 (学部・研究科)・氏名 (フリガナ)

④ 学籍番号 (Student ID number)

⑤ 健診日 (Examination date)

⑦ 既往歴 (Past medical history)

⑧ 高血圧の家族歴 (Family history of hypertension)

身体計測: 身長, 体重, BMI, 血圧, 脈拍

内科: 結果 (正常/異常あり), 心臓病, 不整脈, 甲状腺腫, 貧血, その他

歯科: 結果 (正常/異常あり), 歯う垢治療済, 歯周疾患, 不正咬合, 顎関節症, その他

胸部X線: 写真番号

尿検査: 採尿時期, 採尿条件, 蛋白, 糖, 潜血

- ② 学籍番号を記入してください。
- ③ 所属名 (学部・研究科)・氏名 (フリガナ) 生年月日・性別・連絡先を記入して下さい。連絡先は再検査が必要になった場合に使用しますので丁寧にご記入ください。
- ④ 学籍番号を  に記入し、該当する英数字を塗りつぶしてください。記入間違いのないように学生証と照らし合わせてください。(非正規生の方は記入する必要ありません)
- ⑤ 健診日はそれぞれ枠が二つずつ並んでいます。1桁の数字は左側の枠を空欄にし、右側の枠内に記入します。
- ⑥ 記入不要 (学部新生のみ記入)
- ⑦ 既往歴がある場合は、病名とかかった時の年齢を記入してください。
- ⑧ 高血圧の家族歴の該当する数字を記入してください。

## (うら面) ライフスタイル調査

※これまでのライフスタイルを記入してください。  
※該当する項目を一つだけ選び、 を塗りつぶしてください。  
※不明な箇所は未記入でかまいません。

ライフスタイル調査

該当する項目を一つだけ選び、 を塗りつぶしてください。例:

I. 1. 現在の体重は  2. 食事の摂取量は

II. 1. 睡眠や覚醒は  2. 趣味活動 (サークル等) は  3. 精神的な生活をしていると感じますか?

III. 1. この1年間で体質は  2. 疲労の程度について

IV. 1. 日常生活で歩行または階段の昇降を1日複数回行っている  2. 1日あたり合計30分以上の軽い歩きや運動を週5日以上行っている  3. 1週間あたり最低1回、階段を登っている  4. 上記運動を今後1ヵ月以内に行動予定がある

V. 1. 喫煙は  2. 飲酒は  3. 喫煙は

- <良い例>  ○
- <悪い例>  ×
- ×
- ×

# 注意事項

- ※ 内科診察の際は、聴診しますので診察しやすい服装でお願いします。  
(ワンピースなど上下つながっているものは不可)
- ※ レントゲン撮影の際は、無地のTシャツ等の着用をお願いします。  
(プリント柄・刺繍・金具・ボタンのあるものは不可)  
また、ネックレス等の着用はできません。
- ※ 健診票裏表すべて記入してある方が優先となりますので、必ず記入してきてください。